

## Finde deine Nachhaltigkeitsziele

### Woher stammt ursprünglich der Begriff Nachhaltigkeit?

Der Begriff "Nachhaltigkeit" stammt ursprünglich aus der Forstwirtschaft. Demnach wird ein Wald dann nachhaltig genutzt, wenn nur so viel Holz geschlagen wird, wie auch nachwächst.

Heute hat der Begriff Nachhaltigkeit eine viel weiterreichende Bedeutung. Er beschreibt eine Art zu leben und wirtschaften, bei der wir die Bedürfnisse der Gegenwart erfüllen, ohne die Möglichkeiten zukünftiger Generationen zu beeinträchtigen. Es geht darum, im Einklang mit der Natur zu handeln, soziale Gerechtigkeit zu fördern und wirtschaftliche Stabilität zu gewährleisten.

Die Vereinten Nationen haben 2015 insgesamt 17 Nachhaltigkeitsziele festgelegt, die bis zum Jahr 2030 erreicht werden sollen. Ein ambitionierter Plan, wie ich finde.

### Hier ist ein Überblick über die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN:

- 1 Keine Armut: Ziel ist es, extreme Armut in all ihren Formen und überall auf der Welt zu beseitigen.
- 2 Kein Hunger: Ziel ist es, den Hunger zu beenden, Ernährungssicherheit zu gewährleisten und nachhaltige Landwirtschaft zu fördern.
- 3 Gesundheit und Wohlbefinden: Ziel ist es, ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters zu gewährleisten und ihr Wohlbefinden zu fördern.
- 4 Hochwertige Bildung: Ziel ist es, inklusive, gerechte und hochwertige Bildung für alle zu gewährleisten und lebenslanges Lernen zu fördern.
- 5 Geschlechtergleichstellung: Ziel ist es, Geschlechterdiskriminierung zu beseitigen und allen Frauen und Mädchen gleiche Rechte und Chancen zu geben.
- 6 Sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen: Ziel ist es, den Zugang zu sauberem Wasser und angemessenen Sanitäranlagen für alle Menschen sicherzustellen.
- 7 Bezahlbare und saubere Energie: Ziel ist es, den Zugang zu erschwinglicher, verläSSLicher, nachhaltiger und moderner Energie für alle zu gewährleisten.
- 8 Menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum: Ziel ist es, nachhaltiges Wirtschaftswachstum zu fördern, menschenwürdige Arbeit für alle zu gewährleisten und Jugendbeschäftigung zu fördern.
- 9 Industrie, Innovation und Infrastruktur: Ziel ist es, eine nachhaltige Industrialisierung zu fördern, Innovationen zu unterstützen und eine resilientere Infrastruktur aufzubauen.
- 10 Weniger Ungleichheiten: Ziel ist es, Ungleichheiten innerhalb und zwischen Ländern zu verringern. Dies umfasst die Förderung von sozialer, wirtschaftlicher und politischer Inklusion sowie die Bekämpfung von Diskriminierung aufgrund von Geschlecht, Alter, Behinderung, Herkunft oder anderen Merkmalen.
- 11 Nachhaltige Städte und Gemeinden: Ziel ist es, Städte und Siedlungen inklusiv, sicher, widerstandsfähig und nachhaltig zu gestalten. Dies beinhaltet die Verbesserung der städtischen Planung, des Transportsystems und des Zugangs zu erschwinglichem Wohnraum.

## Tag 2 - Nachhaltigkeitsziele



- 12 Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster: Ziel ist es, nachhaltige Konsum- und Produktionsweisen zu fördern. Dies umfasst die effiziente Nutzung von Ressourcen, die Reduzierung von Abfall und Umweltverschmutzung sowie die Förderung von nachhaltigem Konsumverhalten.
- 13 Maßnahmen zum Klimaschutz: Ziel ist es, Maßnahmen zu ergreifen, um den Klimawandel und seine Auswirkungen zu bekämpfen. Dies beinhaltet die Reduzierung von Treibhausgasemissionen, die Anpassung an den Klimawandel und die Stärkung der Widerstandsfähigkeit gegenüber klimabedingten Katastrophen.
- 14 Leben unter Wasser: Ziel ist es, die nachhaltige Nutzung und den Schutz der Ozeane, Meere und marinen Ressourcen zu fördern. Dies beinhaltet den Erhalt der Biodiversität, die Reduzierung von Verschmutzung und die nachhaltige Bewirtschaftung der Fischbestände.
- 15 Leben an Land: Ziel ist es, die nachhaltige Nutzung und den Schutz der terrestrischen Ökosysteme zu fördern. Dies beinhaltet die Wiederherstellung von degradierten Landflächen, den Schutz der Artenvielfalt und die Bekämpfung von Entwaldung und Wüstenbildung.
- 16 Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen: Ziel ist es, friedliche und inklusive Gesellschaften zu fördern, Zugang zur Justiz für alle zu gewährleisten und effektive, rechenschaftspflichtige und inklusive Institutionen auf allen Ebenen aufzubauen.
- 17 Partnerschaften zur Erreichung der Ziele: Ziel ist es, globale Partnerschaften zur Umsetzung der Nachhaltigkeitsziele zu mobilisieren und zu stärken. Dies beinhaltet die Zusammenarbeit zwischen Regierungen, dem Privatsektor, der Zivilgesellschaft und anderen Akteuren, um Ressourcen zu bündeln und gemeinsame Lösungen zu finden.

### Wie nachhaltig willst du sein

Nimm 3 verschiedenfarbige Buntstifte und markiere die 5 Ziele,

- die dir am wichtigsten sind
- von denen du denkst, dass dein Beitrag dieses Ziel bereits jetzt unterstützt oder zukünftig unterstützen kann
- von denen du glaubst, dass du keinen Einfluss hast

in jeweils einer anderen Farbe.

Nimm dir 15 Minuten Zeit und suche nach Ideen, wie du einen Beitrag leisten könntest für die Ziele, bei denen du glaubst, **keinen** Einfluss zu haben.

Ich gebe dir ein Beispiel.

Das Ziel die Armut weltweit zu bekämpfen ist groß. Was kann ich als einzelner da schon tun. Eine Spende hier und dort für eine Wohltätigkeitsorganisation erscheint dir wirkungslos. Du denkst vielleicht das Geld kommt nicht dort an, wo es gebraucht wird. Versuche die Perspektive zu wechseln und das Thema nicht als großes ganzes zu sehen. Zunächst kannst du schauen, wo dir konkret Armut in deinem Umfeld begegnet. Vielleicht kennst du eine Familie, die kein Geld hat, die Klassenfahrt für ihre Kinder zu bezahlen. Du könntest bei der Schule nachfragen, wie man einen Zuschuss für die Klassenfahrt

## Tag 2 - Nachhaltigkeitsziele

beantragt und die Familie unterstützen den Antrag zu stellen. Gerade arme Menschen haben oft die Scheu oder das fehlende Wissen, um Hilfen zu beantragen.

Betrachte nun die Ziele, von denen du denkst, dass du keinen Einfluss hast.

Falls du keine Idee hast, was dein Beitrag sein könnte, recherchiere, wer sich für dieses Ziel engagiert. Du wirst merken, wie viele Menschen das schon sind und was für Ideen sie haben.

Könntest du auch einen Beitrag leisten?

Jetzt nimm die 5 Ziele, die dir am wichtigsten sind und von denen du denkst, du kannst einen Beitrag leisten. Wenn du die Frage vorhin mit ja beantwortet hast, um wieviel leichter fällt es dir deine machbaren Ziele anzugehen?

Mach dir für jedes deiner Ziele eine Karte, die du dir irgendwo sichtbar aufhängst.

Du kannst dir bei jeder der täglichen Aufgaben, die kommen, ein Sternchen auf der Karte eintragen, bei der die Aufgabe zum Ziel passt. So siehst du deinen Fortschritt.

### **Fleißaufgabe**

Wenn dir während des Programms weitere Ideen zur Umsetzung deiner Ziele einfallen, teile sie mit mir, deiner Familie, deinen Freunden, deinen Nachbarn, der Community...